

# Alles bereit für Babys Ankunft?

Das Besorgen der Erstausrüstung während der Schwangerschaft sorgt für Ablenkung und Vorfreude – kann aber auch sehr fordernd sein. Wir helfen bei der Auswahl!



## FÜR DIE KLINIKTASCHE

### Für Mama:

- Nachthemd oder bequemes Shirt** für die Entbindung
- Warme Socken** Kalte Füße hemmen die Wehen!
- Bademantel**
- Still-BHs und Einlagen**
- Bequeme Kleidung** für die ersten Tage
- Bequeme Schuhe**
- Kosmetika** ohne Duftstoffe

### Notwendige Unterlagen:

- Familienstammbuch** (bei verheirateten Eltern)
- Geburtsurkunde der Mutter** (wenn die Eltern nicht verheiratet sind)
- Ausweis und Versichertenkarte**
- Mutterpass**

### Für das Baby:

- Babys erstes Outfit** für den Heimweg
- Ein schönes Outfit** für erste Fotos: Manchmal gibt es auch spezielle Krankenhausfotografen.
- Babyschale** für die Fahrt nach Hause

## ZUHAUSE ANGEKOMMEN

- Stubenwagen oder Wiege** für den Wohnraum
- Wickelkommode** oder Wickelaufgabe für eine reguläre Kommode
- Heizstrahler** für den Wickelplatz – im Winter besonders wichtig!
- Windeleimer**
- Babyphone**
- Das erste Bett** Je nach Entscheidung als Beistellbett neben dem elterlichen Bett oder als Babybett im eigenen Zimmer.
- Matratze**
- Matratzenschutz** Schützt die Matratze vor ausgelaufenen Windeln.
- Schlafsack** Achtung: Sommer- und Wintervarianten möglich, beim Kauf darauf achten!
- Spannbetttücher**
- Pucksack** Hilft unruhigen Babys beim Einschlafen.
- Badewanne** oder Eimer, ansonsten Aufsatz für die Badewanne
- Rutschfeste Badewanneneinlage**
- Hochstuhl** Mitwachsende Lösungen halten von Geburt bis ins Schulkindalter.
- Tür- und Treppenschutzgitter**
- Schutzvorrichtungen** für Steckdosen, Ecken, Türen, Fenster und Herd

### Tipp 1

Sicherheit geht vor! Daher sollte man, sobald das Kind anfängt, durch Krabbeln oder Laufen seine Umgebung zu erkunden, die Wohnung unfallsicher einrichten. Also: Steckdosen sichern; Öfen, Herde und Kamine abschirmen; Fenster und Türen sichern; Treppen sowohl am oberen als auch unteren Ende schützen; Chemikalien, Putzmittel und Medikamente außer Reichweite aufbewahren; Regale mit Wandhalterungen befestigen; Schubladen sichern und Türklinken nach oben richten.

## DIE RICHTIGE PFLEGE

- Windeln** Stoffwindeln sind eine nachhaltige Alternative, auch um Geld zu sparen. Lassen Sie sich von Ihrem Fachhändler zu diesem Thema beraten.
- Moltontücher**
- Nabelbinden und Kompressen**
- Badethermometer**
- Waschlappen oder Schwamm** Die kostengünstige und umweltschonende Variante im Vergleich zu Einweg-Feuchttüchern.
- Babyschampoo und -seife**
- Badeöl**
- Babycreme und -öl**
- Badetuch mit Kapuze**
- Babybürste, Nagelschere, Nasensauger** Gibt es meist als praktisches Set.
- Fieberthermometer**
- Wundsalbe**
- Zahngel**

### Tipp 2

Weniger kann auch mehr sein. Die sensible Babyhaut reguliert sich meistens gut von alleine – daher muss nicht für jedes Problemchen eine besondere Creme besorgt werden. Natürlichkeit ist hier ein wichtiger Faktor!

## PROST MAHLZEIT: FÜR STILL- UND FLASCHENKINDER

### Stillkinder:

- Milchflasche** mit Brust-ähnlichem Sauger
- Geeignete Boxen oder Beutel** zum Aufbewahren und Einfrieren der Muttermilch
- Milchpumpe** wählbar: elektrisch oder manuell
- Still-BHs, Stilleinlagen und Brustwarzencreme**
- Stilltee** regt die Milchbildung an
- Stillkissen** Bereits in der Schwangerschaft zum Schlafen praktisch.

### Flaschenkinder:

- Flaschenwärmer**
- Thermosflasche**
- Flaschen und Sauger**
- Flaschen-/Saugerbürste**

### Unabhängig von Muttermilch oder Flasche:

- Sterilisator** für Pumpen und Flaschen
- Babykostwärmer**
- Mullwindeln/Spucktücher**
- Lätzchen**
- Kümmel-, Anis- oder Fencheltee** hilft bei Bauchschmerzen und Blähungen

## FÜR BABYS KLEIDERSCHRANK

- 6 Bodys** Für Neugeborene empfehlen sich die Größen 56 bis 62.
- 6 Strampler**
- 6 Oberteile**
- 6 Höschen**
- 1 Jäckchen**
- 2 Mützen** Bei Mützen werden die Größen 37 bis 39 empfohlen.
- Erstlingssöckchen**
- Kratzfäustlinge**
- 5 Schlafanzüge**

### Tipp 3

Nicht vergessen, die Kleidung vor der Geburt (am besten mehrfach) durchzuwaschen, um sie von eventuellen Gerüchen und Schadstoffen zu befreien!

### Bei einem Winterbaby kommt hinzu:

- Schneeanzug**
- Warme Handschuhe**
- Fellschuhe/Wollschuhe**
- Warme Mütze**
- 2 bis 3 Strumpfhosen, dicke Söckchen**

### Bei einem Sommerbaby kommt hinzu:

- 2 kurze Höschen und Kurzarmoberteile**
- Sonnenhut**

## FÜR GROSSE UND KLEINE AUSFLÜGE

- Kinderwagen** Für die Anfangszeit nutzt man die Babywanne, für kurze Strecken auch die Babyschale. Sobald das Kind sitzen kann, empfiehlt sich ein Sportaufsatz.
- Fußsack** für den Kinderwagen. Bei Winterkindern nutzt man gern auch Felle.
- Sonnenschirm oder -segel sowie Regen- und Mückenschutz für den Kinderwagen** Keine Sorge, ist meist schon im Lieferumfang des Kinderwagens enthalten.
- Tragetuch oder Tragehilfe**
- Tragejacke** Vor allem im Winter praktisch – und auch schon als Umstandsmode in der Schwangerschaft ein Highlight.
- Nach i-Size zugelassener Autositz** Babyschale für die Gruppe 0+/1; Neugeborenen-Einsatz; Isofix-Station im Auto prüfen.
- Auto-Sonnenschutz**
- Rückspiegel** für die Babyschale: So wissen Eltern, wie es den Kids im rückwärtsgerichteten Autositz geht.
- Wickeltasche** mit Pflegeutensilien, einem Satz Ersatzbekleidung, Schnuller und Windeln

### Tipp:

Die ersten Monate soll das Kind auf jeden Fall rückwärtsgerichtet fahren, weil dies erwiesenermaßen die sicherste Art des Transports ist! Lassen Sie sich zudem zur i-Size-Norm beraten, da diese Sitze mit besonderem Seitenaufprallschutz ausgerüstet sind.

## NICHT NOTWENDIG, ABER DURCHAUS PRAKTISCH

- Spieluhr** Eine schöne Routine vor dem Zubettgehen, die schon früh eingeführt werden kann.
- Schnuller**
- Wärmflasche oder Körnerkissen**
- Stofftier**
- Krabbeldecke**
- Mobile**
- Activity-Center** Schon mit wenigen Monaten erfreuen sich Babys an den bunten Spielbögen.
- Wippe oder Federwiege** ahmen die Bewegung im Mutterleib nach und helfen unruhigen Babys so beim Einschlafen.
- Erinnerungsalbum** für erste Bilder, Wörter, Geburtsgrüße und mehr